



**Когда?**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\* в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

### Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование  
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких  
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое  
при первом прохождении ПМО, далее  
>35 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом участковым (врачом общей практики) с осмотром на выявление локализаций онкологических заболеваний и краткое профилактическое консультирование



Определение относительного сердечно-сосудистого риска  
18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска  
40–64 лет – 1 раз в год

Определение общего уровня холестерина и глюкозы в крови  
>18 лет – 1 раз в год


Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии  
>18 лет – 1 раз в год


Измерение внутриглазного давления  
При первом прохождении ПМО, далее  
>40 лет – 1 раз в год


**18 - 39 лет** 1 раз в 3 года


**40 - 64 лет** 1 раз в год


**> 65 лет** 1 раз в год


 **взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)


 **осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

 **осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом (1 раз в год)


 **осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом (1 раз в год)


 **взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)


 **маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)


 **эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет


 **определение простат-специфического антигена** в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)


 **исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)

 **осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

 **осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)

 **маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)

 **исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)

 **осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



### Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ПОЛИКЛИНИКЕ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ



**Когда?**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года

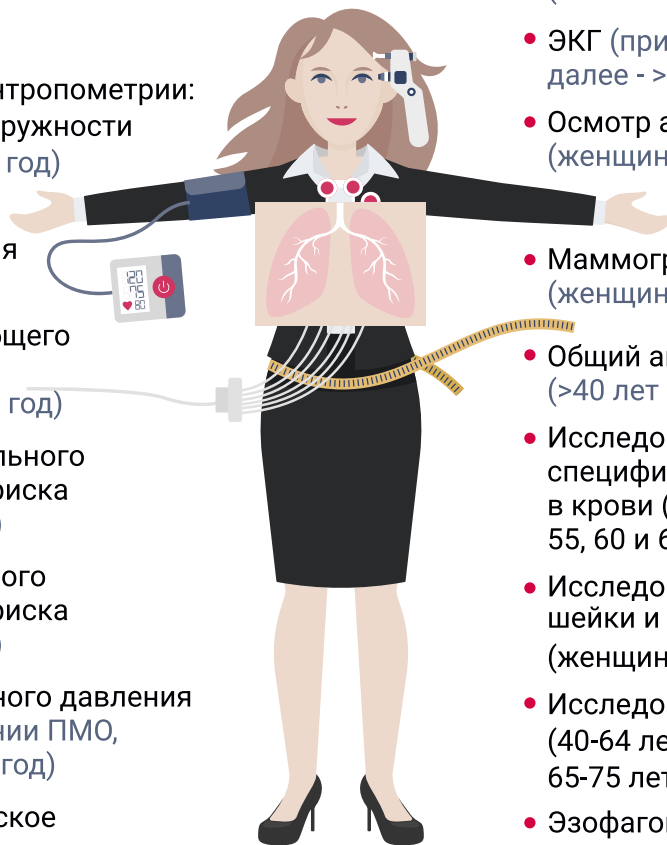


**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно  
\*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап Профилактический медицинский осмотр и другие обследования

Кабинет (отделение) медицинской профилактики:

- Анкетирование (> 18 лет - 1 раз в год)
- Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение артериального давления (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (18-39 лет – 1 раз в год)
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40-64 лет – 1 раз в год)
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
- Краткое профилактическое консультирование



Клинико-диагностическое отделение:

- Флюорография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее - >35 лет – 1 раз в год)
- Осмотр акушеркой (фельдшером) (женщины 1 раз в год)
- Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)
- Общий анализ крови (>40 лет – 1 раз в год)
- Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- Исследование мазка с поверхности шейки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)
- Исследование кала на скрытую кровь (40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)
- Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) в возрасте 45 лет

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



**Что необходимо?**

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)



# ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И I ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКОМ ПУНКТЕ

**Когда?**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**18-39 лет** – 1 раз в 3 года**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\* в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

## 1 этап

### Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



Анкетирование

&gt;18 лет – 1 раз в год

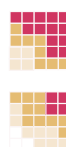
Измерение артериального давления  
>18 лет – 1 раз в год

ЭКГ в покое при первом прохождении ПМО, далее &gt;35 лет – 1 раз в год

Общий анализ крови (&gt;40 лет – 1 раз в год)

Забор биологического материала

Прием (осмотр) фельдшером (акушером) и краткое профилактическое консультирование



Определение относительного сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска 40–64 лет – 1 раз в год



Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови &gt;18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления

При первом прохождении ПМО, далее &gt;40 лет – 1 раз в год

Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии  
>18 лет – 1 раз в год

## ПОЛИКЛИНИКА

Исследование кала на скрытую кровь

(40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)

Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

Исследование мазка с поверхности шейки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)

Флюорография легких (&gt;18 лет – 1 раз в 2 года)

Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики)